

# Talents: Estimation de l'état de développement biologique

Les enfants de même âge (chronologique) peuvent présenter un développement biologique différent (= âge biologique), surtout lors de la puberté. Ci-joint un outil pour estimer l'état de développement biologique.

De nombreuses caractéristiques des capacités de performance physiques (et psychiques) telles que la taille, le poids, la force, la vitesse et l'endurance dépendent de l'âge biologique. La présente méthode s'applique relativement facilement à l'aide de la masse corporelle. Une formule mathématique permet d'estimer l'âge biologique à partir d'une mesure unique.

## Estimation de l'état de développement biologique des talents (version Mirwald)

---

Source: Swiss Olympic – Promotion des fédérations



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**