

# Talente: Bestimmung des biologischen Alters

**Kinder desselben (chronologischen) Alters können vor allem um die Pubertät einen unterschiedlichen biologischen Entwicklungsstand (=biologisches Alter) aufweisen. Die Bestimmung des biologischen Alters im Überblick.**

Viele Merkmale der körperlichen (und psychischen) Leistungsfähigkeit wie beispielsweise Grösse, Gewicht, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer sind abhängig vom biologischen Entwicklungsstand.

Die vorliegende Methode zur Bestimmung des biologischen Alters verwendet relativ einfach zu bestimmende Körpermasse. Mit einer mathematischen Formel kann daraus das biologische Alter aus einer einmaligen Messung geschätzt werden.

## Talente – Bestimmung des biologischen Alters (Mirwald-Version)

---

Quelle: Swiss Olympic – Nachwuchskonzept



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**