

# Unihockey – Condurre la palla: Palla rotolante

In questo esercizio occorre mantenere una visione d'insieme. I bambini non devono tenere gli occhi puntati solamente sulla pallina.



I bambini conducono la pallina nel campo da pallavolo. Tre coppie si trovano sui lati lunghi del campo con un allievo da una parte e uno dall'altra. Questi si passano una pallina da pallavolo facendola rotolare. I giocatori all'interno del campo devono stare attenti a non farsi colpire dalle palle rotolanti.

## Variante

Usare diversi tipi di palle.

**Materiale:** palle diverse.

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO