

Unihockey: Ballführen

Einen Unihockeyball zu führen und zu kontrollieren ist die Grundlage für das Spiel. In dieser Lektion legen die Kinder den Grundstein zu einer sicheren Ballkontrolle im Spiel.



Lernziele

- Die Spieler lernen die Eigenschaften des Unihockeyballes kennen.
- Die Spieler erlernen eine sichere Ballkontrolle.
- Die Spieler können beim Dribbling gleichzeitig den Ball, das Spielfeld und die Mit- und Gegenspieler im Auge behalten.

[Lektion: Ballführen](#) (pdf)

Quelle: [Reto Balmer, Trainerausbildung swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO