Glisser sur la neige: Modèles de leçons de ski et de snowboard

Une dizaine de leçons-types J+S-Kids pour le ski et le snowboard sont disponibles. Le moyen didactique pour chacune de ces deux disciplines comprend en outre les aspects essentiels de la conception d'une leçon.

Photo: Swiss-Ski

Glisser sur la neige: Leçons de ski

Glisser sur la neige: Leçons de snowboard

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO