Partnerakrobatik: Tausendfüssler

Während einer Gruppenarbeit gewöhnen sich die Kinder in dieser Übung an den Körperkontakt und lernen miteinander zu kooperieren.

Aufstellung in Kolonnen. Die Fussgelenke der vorderen Person werden gefasst. So wird gemeinsam herumgegangen. Wer schafft es, ohne loszulassen?

Variationen

- Gruppenwettkampf: Gehen zum Rhythmus der Musik.
- Klassenwettkampf: Mit wie vielen Personen schaffen wir's als Klasse?

einfacher

Mit gegrätschten Beinen in der Kolonne. Die rechte Hand wird nach vorne und die linke nach hinten zwischen den Beinen durchgereicht. So wird versucht im Rhythmus zusammen herum zu gehen.

schwieriger

Alle Gruppenmitglieder legen ihre linke Hand auf die Schulter der vorderen Person und fassen mit der rechten Hand deren rechten Fuss. Welche Gruppe kann so von einer Linie zur anderen hüpfen, ohne dass die Kolonne auseinanderfällt?

Quelle: **Huber, L., Lienert, S. Müller, U. & Baumberger, J. (2009). Top-Spiele für den Sportunterricht. Horgen: bm-sportverlag.ch.**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO