

Ciclismo outdoor – Sicurezza: Promemoria sulla prevenzione degli infortuni

G+S ha realizzato in collaborazione con l'Ufficio prevenzione infortuni upi un promemoria specifico sulla prevenzione degli infortuni per ogni disciplina G+S.



L'obiettivo di questo promemoria è di mostrare ai monitori, agli insegnanti, agli allenatori, ecc. gli aspetti importanti che permettono di evitare gravi infortuni durante la pratica di attività sportive.

[Ciclismo outdoor – Sicurezza: Promemoria sulla prevenzione degli infortuni](#) (pdf)

[Lista di controllo – Equipaggiamento outdoor](#) (pdf)

[Lista di controllo – Uscite](#) (pdf)

Fonte: [Gioventù+Sport](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO