

Für Kinder – Skispringen: Lektion 1 «Langlaufjumps»

In dieser Lektion erleben die Kinder das Gleiten und Springen auf Schnee und erkunden die skisprungrelevanten Technikteile auf spielerische Art.



J+S-Kids – Skispringen: Lektion 1 «Langlaufjumps»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO