

# Unihockey: Condurre la palla

Essere in grado di condurre la pallina da unihockey in modo controllato è la base del successo. La presente lezione permette ai bambini di imparare le nozioni necessarie.



## Obiettivi di apprendimento

- I giocatori si familiarizzano con le specificità della pallina da unihockey.
- I giocatori imparano a controllare la pallina in modo sicuro.
- I giocatori riescono a dribblare e nello stesso tempo tenere d'occhio la pallina, il campo da gioco, gli avversari e i compagni di squadra.

[Lezione: Condurre la palla](#) (pdf)

---

Fonte: [Reto Balmer, responsabile della formazione a swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO