

# Rhythmische Gymnastik – Sicherheit: Merkblatt Unfallprävention

Jugend+Sport J+S hat in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu ein spezifisches Merkblatt «Unfallprävention» für jede J+S-Sportart erstellt.



Die Merkblätter sollen Leitenden, Unterrichtenden sowie Trainerinnen und Trainern wichtige Aspekte der Unfallprävention in den verschiedenen J+S-Sportarten aufzeigen, damit sich beim Sporttreiben möglichst keine gravierenden Unfälle ereignen.

[Rhythmische Gymnastik – Sicherheit: Merkblatt Unfallprävention](#) (pdf)

---

Quelle: [Jugend + Sport](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**