

## G+S-Kids – Rugby: Lezione 9 «La lotta collettiva»

Questa lezione permette di scoprire la collaborazione nella lotta e di metterla in pratica durante dei piccoli esercizi.



[G+S-Kids – Rugby: Lezione 9 «La lotta collettiva» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**