Für Kinder – Rugby: Lektion 8 «Duell 1 gegen 1»

In dieser Lektion sollen alle Kenntnisse der Kinder zum Zuge kommen, sowie die Steigerung des individuellen Einsatzes im Kampf gefördert werden.

J+S-Kids – Rugby: Lektion 8 «Duell 1 gegen 1» (pdf)

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO