

Pour les enfants – Rugby: Leçon 8 «Duel à 1 x 1»

Au cours de cette leçon, les enfants augmentent leur engagement individuel au combat. Les quatre règles fondamentales sont employées dans tous les exercices.



[J+S-Kids – Rugby: Leçon 8 «Duel à 1 x 1» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO