

Für Kinder – Wasserball: Lektion 2 – «Der Ball kommt hinzu»

Die wasserballspezifischen Bewegungs- und Schwimmarten werden in dieser Lektion vertieft sowie die Beweglichkeit im Wasser verbessert. Der Ball wird als Element mit einbezogen.



J+S-Kids – Wasserball: Lektion 2 – «Der Ball kommt hinzu»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO