

Für Kinder – Rugby: Lektion 3 «Das Festhalten»

Während dieser Lektion wenden die Kinder die Festhalteregel konsequent an. Es wird auch in Paaren geübt.



[J+S-Kids – Rugby: Lektion 3 «Das Festhalten» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO