

Pour les enfants – Rugby: Leçon 3 «Tenu»

Au cours de cette leçon, les enfants appliquent le tenu. Cette règle favorise la continuité du jeu et permet «la vie du ballon».



[J+S-Kids – Rugby: Leçon 3 «Tenu» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO