

# Für Kinder – Rugby: Lektion 1 «Körperkontakt»

Diese Lektion dient den Kindern, ihren Gegner und die Rechte eines Spielers kennenzulernen. Zudem sammeln sie erste Erfahrungen mit Körperkontakt.



[J+S-Kids – Rugby: Lektion 1 «Körperkontakt»](#) (pdf)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**