

Pour les enfants – Natation synchronisée: Leçon 2 «Pagayage»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent la position de base pour le pagayage. Les mouvements doivent être exécutés de manière régulière et avec une pression constante.



J+S-Kids – Natation synchronisée: Leçon 2 «Pagayage»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO