

G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 10 «Wheelen & bunny hop»

In questa lezione gli allievi imparano le basi del wheelen (impennata) e del bunny hop. Quest'ultima figura combina il sollevamento della ruota anteriore e di quella posteriore. Attenzione: si tratta di evoluzioni impegnative, ciò significa che l'apprendimento non avviene sempre in modo rapido.



[G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 10 «Wheelen & bunny hop»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO