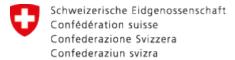
G+S-Kids - Ciclismo: Lezione 10 «Wheelen & bunny hop»

In questa lezione gli allievi imparano le basi del wheelen (impennata) e del bunny hop. Quest'ultima figura combina il sollevamento della ruota anteriore e di quella posteriore. Attenzione: si tratta di evoluzioni impegnative, ciò significa che l'apprendimento non avviene sempre in modo rapido.



G+S-Kids - Ciclismo: Lezione 10 «Wheelen & bunny hop»

Fonte: G+S-Kids



Ufficio federale dello sport UFSPO