Pour les enfants – Waterpolo: Leçon 4 «Améliorer le maniement de la balle»

Au cours de cette leçon, les enfants s'exercent avec différentes balles et améliorent leur maniement. Ils font également l'apprentissage des premières tactiques d'équipe.

J+S-Kids – Waterpolo: Leçon 4 «Améliorer le maniement de la balle»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO