

Pour les enfants – Cyclisme: Leçon 10 «Wheeling & Bunny Hop»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à rouler sur la roue arrière (wheelie) et à combiner l'élévation de la roue avant et de la roue arrière (bunny hop). Attention: cet apprentissage exige de la patience!



J+S-Kids – Cyclisme: Leçon 10 «Wheeling & Bunny Hop»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO