

G+S-Kids – Pallanuoto: Lezione 2 – «Introduzione del pallone»

Durante questa lezione i partecipanti apprendono i movimenti e il modo di nuotare specifici alla pallanuoto. Il pallone è inoltre integrato come elemento naturale.



G+S-Kids – Pallanuoto: Lezione 2 – «Introduzione del pallone»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO