Pour les enfants – Waterpolo: Leçon 2 «Intégrer la balle»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent les mouvements et les nages spécifiques du waterpolo. La balle est intégrée comme élément naturel.

J+S-Kids – Waterpolo: Leçon 2 «Intégrer la balle»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO