

G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 3 «Frenare – padroneggiare»

In questa lezione gli allievi imparano a stare fermi sul posto, a pedalare cercando di rubare un nastro al compagno e a frenare in diversi modi.



G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 3 «Frenare – padroneggiare»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO