

Für Kinder – Wasserball: Lektion 5 – «Wasserballtechnik variieren»

In dieser Lektion lernen die Kinder den Ball vom Wasser mit einer Hand mit dem Schöpfgreif aufzunehmen. Das Ballgefühl mit dem Wasserball wird spürbar verbessert.



J+S-Kids – Wasserball: Lektion 5 – «Wasserballtechnik variieren»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO