

# Für Kinder – Wasserball: Lektion 3 – «Variationen mit und ohne Ball»

Die Beweglichkeitsübungen und die wasserballspezifischen Formen werden in dieser Lektion in Variationen ausgeführt. Zudem wird der Spass am Wettbewerb gefördert.



J+S-Kids – Wasserball: Lektion 3 – «Variationen mit und ohne Ball»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**