

G+S-Kids – Nuoto di salvataggio: Lezione 3 «Salvataggio, immersione a distanza»

I bambini, grazie a questa lezione, sono in grado di salvare un compagno sott'acqua e trasportarlo per 25m. Inoltre s'immergono a distanza di almeno 15m senza tuffo di partenza e nuotano per 400m senza fermarsi.



G+S-Kids – Nuoto di salvataggio: Lezione 3

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO