

G+S-Kids – Pallanuoto: Lezione 5 – «Variazione della tecnica con o senza palla»

In questa lezione i partecipanti allenano la ricezione della palla. L'obiettivo è che tutti i bambini siano in grado di prendere la palla con una sola mano posizionata a coppa e ne migliorino il tocco.



G+S-Kids – Pallanuoto: Lezione 5 – «Variazione della tecnica con o senza palla»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO