Pour les enfants – Cyclisme: Leçon 3 «Freiner et diriger l'engin»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à freiner de diverses manières, à rouler à vitesse réduite et à maintenir l'équilibre à l'arrêt.

J+S-Kids – Cyclisme: Leçon 3 «Freiner et diriger l'engin»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO