Pour les enfants – Waterpolo: Leçon 3 «Varier le jeu»

Au cours de cette leçon, les enfants effectuent divers exercices de mobilité et des formes spécifiques du waterpolo. Ils développent le plaisir de la compétition.

J+S-Kids – Waterpolo: Leçon 3 «Varier le jeu»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO