Pour les enfants – Waterpolo: Leçon 5 «Réceptionner la balle»

Au cours de cette leçon, les enfants sont capables de réceptionner avec une seule main et ils améliorent leur toucher de la balle.

J+S-Kids – Waterpolo: Leçon 5 «Réceptionner la balle»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO