

Pour les enfants – Natation de sauvetage: Leçon 3

«Sauvetage, plongée de distance, natation d'endurance»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à sauver un camarade sous l'eau et à le transporter sur une certaine distance.



[J+S-Kids – Natation de sauvetage: Leçon 3](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO