

Für Kinder – Wasserball: Lektion 1 – «Kennenlernen der Bewegungsformen»

In dieser Lektion lernen die Kinder wasserballspezifische Bewegungsformen. Durch deren Anwendung wird die Beweglichkeit im Wasser verbessert.



J+S-Kids – Wasserball: Lektion 1 – «Kennenlernen der Bewegungsformen»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO