

G+S-Kids – Pallanuoto: Lezione 1 – «Imparare i movimenti specifici»

In questa lezione, i partecipanti acquisiscono i nuovi movimenti specifici della pallanuoto e migliorano la loro mobilità in acqua. Inoltre imparano ad usare la palla.



G+S-Kids – Pallanuoto: Lezione 1 – «Imparare i movimenti specifici»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO