

# Für Kinder – Bergsteigen: Lektion 10 «Auf einen einfachen Grat klettern»

In dieser Lektion lernen die Kinder sich auf einem Felsgrat fortzubewegen und überwinden die Höhenangst. Sie sollen mit ihrem Gleichgewicht spielen.



J+S-Kids – Bergsteigen: Lektion 10 «Auf einen einfachen Grat klettern»

(pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**