

# G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 10 «Arrampicata su facile cresta»

In questa lezione i bambini imparano a muoversi su una cresta rocciosa, giocano con il proprio equilibrio e si familiarizzano con il vuoto.



[G+S-Kids – Arrampicata sportiva: Lezione 10 «Arrampicata su facile cresta» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO