

# Pour les enfants – Waterpolo: Leçon 1 «Introduction»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent les formes de mouvement spécifiques du waterpolo. Ils apprennent également à se servir de la balle.



J+S-Kids – Waterpolo: Leçon 1 «Introduction»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**