

Pour les enfants – Sports de montagne: Leçon 10 «Excursion sur une arête»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à se déplacer sur une arête rocheuse et à apprivoiser le vide. Ils doivent jouer avec leur équilibre.

[J+S-Kids – Sports de montagne: Leçon 10 «Excursion sur une arête»](#)
(pdf)



Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO