

Für Kinder – Karate: Lektion 1 «Abwehr/Blocktechniken»

In dieser Lektion lernen die Kinder verschiedene Blocktechniken kennen. Ausserdem erkennen sie, dass es wichtig ist, bei der Abwehr die Augen offen zu lassen und gegenseitiges Vertrauen aufzubauen.



J+S-Kids – Karate: Lektion 1 «Abwehr/Blocktechniken»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO