

# Für Kinder – Karate: Lektion 1 «Abwehr/Blocktechniken»

In dieser Lektion lernen die Kinder verschiedene Blocktechniken kennen. Ausserdem erkennen sie, dass es wichtig ist, bei der Abwehr die Augen offen zu lassen und gegenseitiges Vertrauen aufzubauen.



J+S-Kids – Karate: Lektion 1 «Abwehr/Blocktechniken»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**