

G+S-Kids – Karate: Lezione 6 «Prime tecniche d’attacco»

In questa lezione i bambini apprendono le prime tecniche di attacco che permettono loro di sviluppare le diverse parti del corpo.



[G+S-Kids – Karate: Lezione 6 Prime tecniche d’attacco» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO