Für Kinder – Karate: Lektion 5 «Einführung in die erste Kata»

Eine Einführung in die erste Kata (Kür) ist der Inhalt dieser Lektion. Eine mögliche Kataform ist der Kampf gegen einen imaginären Gegner. Es werden Schrittdiagramme für die Orientierung im Raum eingeführt.

J+S-Kids – Karate: Lektion 5 «Einführung in die erste Kata»

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO