

## Pour les enfants – Karaté: Leçon 6 «Premières techniques d'attaque»

Au cours de cette leçon, les enfants acquièrent les premières techniques d'attaque. Ils connaissent également les différentes régions du corps.



[J+S-Kids – Karaté: Leçon 6 «Premières techniques d'attaque» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**