Für Kinder – Karate: Lektion 3 «Karate Kid / Abenteuer Kampfkunst»

Diese Lektion ist eine Einführung in die Kampfkunst Karate. Die Kinder machen erste Bewegungserfahrungen indem sie Kernelemente, -positionen und -bewegungen lernen.

J+S-Kids – Karate: Lektion 3 «Karate Kid / Abenteuer Kampfkunst»

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO