

## G+S-Kids – Karate: Lezione 3 «Karate Kid / L'avventura delle arti marziali»

In questa lezione i bambini vengono introdotti all'arte marziale del karate. Fanno le prime esperienze di movimento (elementi centrali/posizioni principali/movimenti essenziali).



G+S-Kids – Karate: Lezione 3 «Karate Kid / L'avventura delle arti marziali»

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**