

Pour les enfants – Karaté: Leçon 3 «Karaté Kid: l'art du combat»

Au cours de cette leçon, les enfants sont initiés à l'art du combat: ils font leurs premières expériences de mouvement.



[J+S-Kids – Karaté: Leçon 3 «Karaté Kid: l'art du combat» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO