

J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 7

«Stehaufmännchen»

Eine Lektion, in der sich die Kinder an Körperkontakt gewöhnen. Zudem wird die Technik Übersprung eingeführt sowie spielerisch die Unfallverhütung vermittelt.



J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 7 «Stehaufmännchen»

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO