

G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 5 «Lotta ravvicinata»

Durante questa lezione i bambini sviluppano le capacità di coordinazione attraverso dei giochi e eseguono anche degli esercizi di rafforzamento.



[G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 5 «Lotta ravvicinata» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP