

## G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 7 «Riprendersi in fretta»

In questa lezione i bambini sviluppano le capacità di coordinazione giocando e si abituanano al contatto fisico. Inoltre vengono introdotti all' «Übersprung» (saltare sopra).



[G+S-Kids – Lotta svizzera: Lezione 7 «Riprendersi in fretta» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**