

Pour les enfants – Lutte suisse: Leçon 5 «Combat rapproché»

Au cours de cette leçon, les enfants développent leurs qualités de coordination en jouant. Ils participent entre autres à leurs premiers combats.



[J+S-Kids – Lutte suisse: Leçon 5 «Combat rapproché» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO