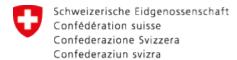
J+S-Kindersport - Schwingen: Lektion 6 «Umfallen bitte»

In dieser Lektion werden die unterschiedlichen Falltechniken geübt. Die Kinder sollen ihre Beweglichkeit trainieren und dabei viel Spass haben.



J+S-Kindersport - Schwingen: Lektion 6 «Umfallen bitte»

Quelle: J+S-Kindersport



Bundesamt für Sport BASPO