

# J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 6 «Umfallen bitte»

In dieser Lektion werden die unterschiedlichen Falltechniken geübt. Die Kinder sollen ihre Beweglichkeit trainieren und dabei viel Spass haben.



## J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 6 «Umfallen bitte»

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**